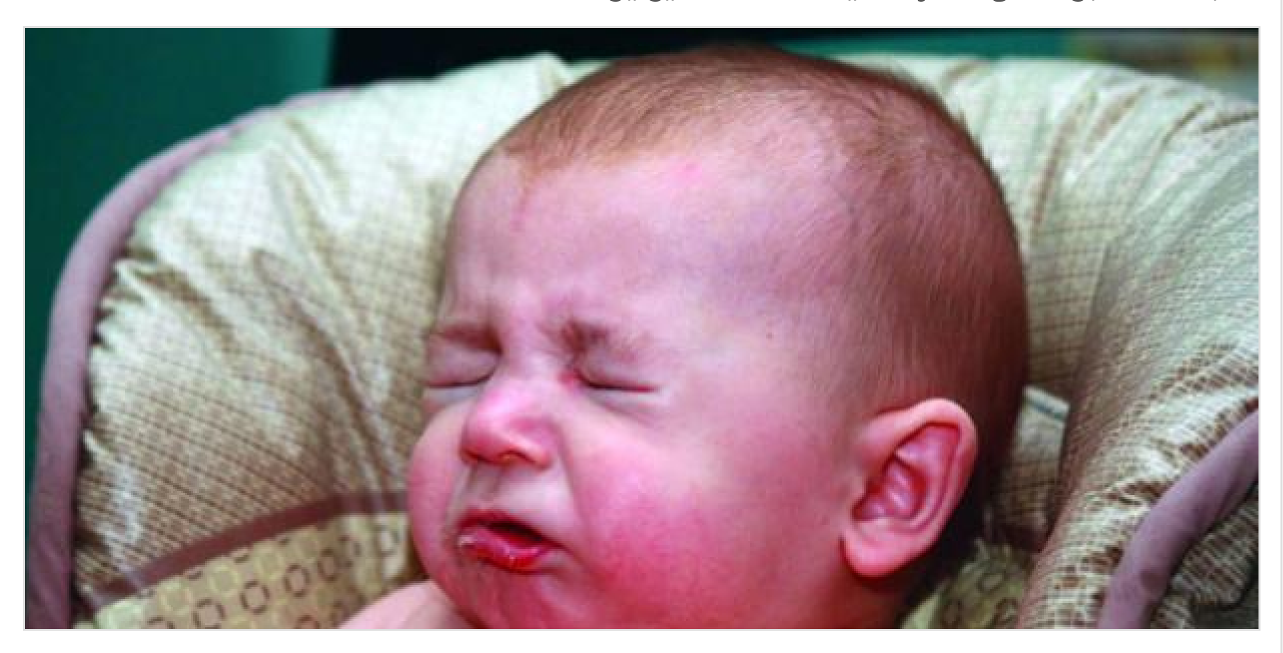
التخلص من البلغم عند الأطفال

كتابة فداء ابو حسن - آخر تحديث: ١٢:١٩ ، ١٢ يونيو ٢٠١٦



ذات صلة

- كيف أخرج البلغم من طفلي الرضيع
- كيف أخرج البلغم من الأطفال
- ما علاج البلغم عند الرضع
- كيف يمكن التخلص من البلغم عند الأطفال

البلغم عند الأطفال

تعتبرُ مرحلة الطفولة من المراحل الحسّاسة في حياة كلّ إنسان، ويتعرّض خلالها للعديد من المشاكلِ أث
من أبرز هذه المشاكل، التي تعيقُ تنفس وبكاء وضحك الطفل بالإضافة إلى نومه، وينتج عن هذه المش
المتراكم في الرئتيْن، ومجاري التنفّس، والشعب الهوائيّة أيضاً، أي أنّها مشكلةٌ تصيب الجهاز التنفسيّ،
كما أنّ لها العديد من طرق العلاج والوقاية، وهو ما سنتحدّثُ عنه في هذا المقال بالتفصيل.

أنواع البلغم

والبلغم عدّة أنواع، ولكلٍّ منها لونُه الخاصّ والمميّز به، والدالّ على وجود حالةٍ صحيّةٍ غير طبيعيّة، كالتال

- البلغم الشفّاف أو الأبيض الذي يدلّ على وجود عدوى بكتيريّة.
- البلغلم الأخضر، ويدلّ على وجود التهابٍ في الرئتين.
- البلغم الأصفر، ويدلّ على التهاب الشعب الهوائيّة، أو وجود الإنفلونزا أو البرد، أو التهابات الجيوب
- البلغم الرماديّ، ويدلّ على استنشاق الهواء الملوّث مثل استنشاق دخان السجائر أو عوادم السيار
- البلغم الأحمر، الذي يشير إلى وجود دم.

- نزلات البرد.
- التدخين.
- وبر الحيوانات الأليفة كالقطط والكلاب وغيرهما.
- الحساسيّة من بعض الموادّ.
- الالتهابات الفيروسيّة، أو البكتيريّة في الرئتين.
- الإنفلونزا.
- التهاب الشعب الهوائيّة المزمن والحادّ.
- السعال الديكيّ.
- مرض السلّ.
- سرطان الرئة.

التخلص من بلغم الأطفال

- علاج التنفّس بالبخار، حيث يعمل على فتح مجاري التنفّس والشعب الهوائيّة وشفائها من البلغم و
التنفّس.
- تناول الأدوية والعقاقير وفقَ وصفات الطبيب.
- الاستحمام بالماء الساخن.
- شرب الماء الدافئ الذي يلين ويذيب المخاط، ويسهّل نزولُه والتخلّص منه.
- التقيّؤ.
- فرك رقبة الطفل بزيتِ الكافور.
- شرب الأعشاب المغليّة مثل البابونج، والنعناع، واليانسون.
- وضع ملعقةٍ من العسل الطبيعيّ في نصف كأسٍ من الماء، الأمر الذي يؤدّي إلى التخلّص من البل
- تناول بعض الفواكه مثل الجريب فروت، والبرتقال، والّليمون للتخفيفِ من حدّة السعال، والرشح، وا
- تجنّب تناول المأكولات والمشروبات الباردة التي تزيدُ من حدّة الأمور سوءاً.

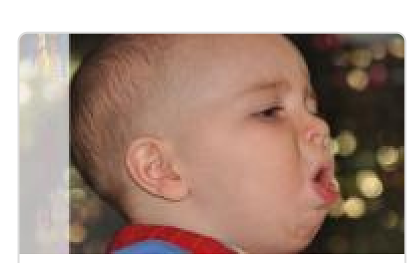
الوقاية من بلغم الأطفال

ويجدرُ بالذكر أنه يمكن الوقاية من البلغم عند الطفل من خلال استخدام محلول الماء والملح لإذابة المخا
ضيق التنفّس، ومشاكل النوم، والبكاء المستمرّ، والمعاناة من الألم، بالإضافةِ إلى تناول الفواكه الغنيّة
والأناناس، والخضروات المختلفة، سواء كانت نيئةً أو مطبوخة.

هل كان المقال مفيداً؟

-  كيف أخرج البلغم من طفلي الرضيع
-  كيف أخرج البلغم من الأطفال

مواضيع ذات صلة بـ : التخلص من البلغم عند الأطفال

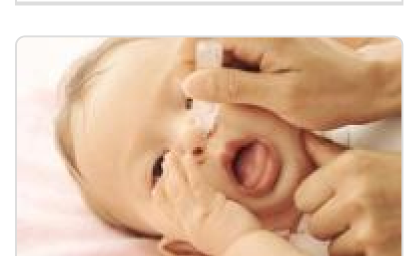

ما علاج البلغم عند الرضع


كيف يمكن التخلص من البلغم عند الأطفال


كيف نعالج البلغم عند الرضع

كيف الت

علاج البلغم للأطفال بالأعشاب


علاج البلغم للرضع بالأعشاب


طريقة إذابة البلغم


التخلص


كيف أخرج البلغم من طفلي الرضيع

قد يعجبك أيضاً

الزوار شاهدوا أيضاً

أطفال



خصائص نمو الطفل في المرحلة الابتدائية



أنواع صعوبات التعلم عند الأطفال



أعراض زيادة الكالسيوم عند الأطفال



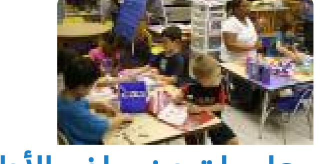
كثرة عدد مرات التبرز عند الأطفال



مضار كثرة البكاء على الطفل



فقر الدم عند الأطفال



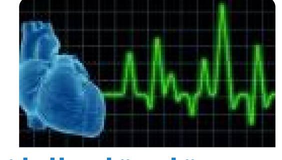
معلومات عن رياض الأطفال



طرق لزيادة الذكاء عند الأطفال

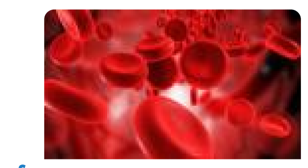


فوائد التين للأطفال

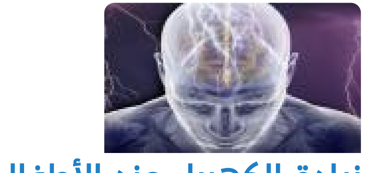


عدد دقات قلب الطفل

مقالات من تصنيف أطفال



نقص الصفائح عند الأطفال



زيادة الكهرباء عند الأطفال



انخفاض درجة حرارة الجسم عند الأطفال



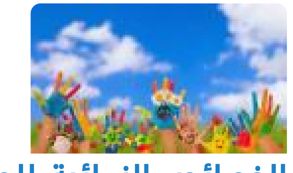
فوائد الماء للأطفال



علاج فطريات الفم للأطفال



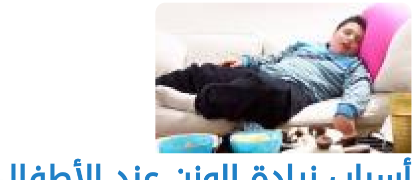
صعوبات التعلم لدى الأطفال



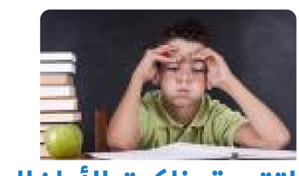
الخصائص النمائية للطفل



نقص الهيموجلوبين في الدم عند الأطفال



أسباب زيادة الوزن عند الأطفال



لتقوية ذاكرة الأطفال

مقالات منوعة

معنى اسم اسيل

معنى اسم اياد

معنى اسم سيرين

معنى اسم غلا

معنى اسم ميان

ما معنى اسم باسل

معنى اسم لما

معنى اسم عدنان

معنى اسم زهراء

معنى اسم سماهر

